# C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png **JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** [vrtec](http://vrtec.osradlje.si/)

**3.2. – 7.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  3.2. | štručka makova  rezine pomaranče  naravni tekoči jogurt 1l | svinjska ribica v zelenjavni omaki  polenta  zelena solata z rdečim zeljem |
| TOREK  4.2. | **domači rženi kruh iz krušne peči**  maslo  rezine korenja  100% jabolčni sok 1l | juha s kolerabico  mesno - zelenjavna zloženka s krompirjem („musaka“)  rdeča pesa |
| SREDA  5.2. | pirin kruh polnozrnati  posebna klobasa brez ojačevalcev okusa  kisle kumarice /naribana črna redkev s kislo smetano  čaj kamilica z meto | **fižolova\*** juha z zelenjavo  flancati  jabolčni kompot |
| ČETRTEK  6.2. | riž z mlekom  (po želji z naribano temno čokolado)  banana | pečene piščančje perutničke  zeljne krpice  zeleni in rdeči radič z jajčko v solati  J: pečeno piščančje stegno brez kosti in kože |
| PETEK  7.2. | kruh mlečni z rozinami/brez rozin  žitna kava z mlekom  jabolko | pečen **file postrvi** z bučnimi semeni  (po želji z rezino ekološke limone)  pire krompir, pečena zelenjava  zelena solata |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !

# **C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** [vrtec](http://vrtec.osradlje.si/)

**10.2. – 14.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  10.2. | koruzni kruh  rezine sira, rezine kakija  sadni čaj | piščančji paprikaš  testenine polnovredne – svedri  zelena solata s kitajskim zeljem |
| TOREK  11.2. | ovsena žemlja  namaz s tunino in sardelicami  nastrgano korenje/sveže belo zelje  zeliščni čaj | mesno-zelenjavni polpet  kisla repa s fižolom, krompir v kosih  **100 % ekološki jabolčni sok**  J: rdeča pesa |
| SREDA  12.2. | orehov rogljiček  kakav z mlekom  rezine hruške | goveja juha z domačimi vlivanci  kuhana govedina  pire krompir, kremna špinača |
| ČETRTEK  13.2. | štručka črna  pašteta „Argeta junior“  ščepec kislega zelja z bučnim oljem  planinski čaj | telečja obara z zelenjavo  ajdovi žganci  rženi kruh |
| PETEK  14.2. | koruzni kosmiči / »pečeni ovseni kosmiči«  **naravni tekoči jogurt 1l**  dušene jagode in maline  J: pirin zdrob z mlekom, rezine banane | pečeno piščančje stegno brez kosti in kože  dušeno belo zelje s krompirjem |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !

# C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png **JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** [vrtec](http://vrtec.osradlje.si/)

**17.2. – 21.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  17.2. | kruh rženi brez aditivov in manj soli  **maslo**\* in med z geografskim poreklom  žitna kava z mlekom  rezine ananasa | zrezki mlade govedine v omaki z naribanim korenjem  krompir v kosih z olivnim oljem in peteršiljem  rdeča pesa in zelena solata |
| TOREK  18.2. | koruzni zdrob z mlekom  (po želji z naribano temno čokolado)  rezine banane | mesno-zelenjavna omaka  polnovredne testenine - špageti  zelena solata  J: polnovredni polžki |
| SREDA  19.2. | štručka polnozrnata s sirom  jabolčni kompot  J: sirova štručka | pečen ribji file z jajčko in drobtinami  (po želji z rezino ekološke limone)  pire krompir s cvetačo  rdeči radič in zelena solata |
| ČETRTEK  20.2. | žemlja črna brez aditivov in manj soli  rezine jajčke, kisla smetana  kisle kumarice  zeliščni čaj | puranja obara z zelenjavo  domači vanilijev puding  (po želji z jagodnim prelivom) |
| PETEK  21. 2. | kruh ajdov z orehi  **probiotični jogurt sadni tekoči 250g**  rezine mandarine | porova juha  rižota s tremi žiti, piščančjim mesom in zelenjavo  zelena solata z rdečim zeljem |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !

# **C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** [vrtec](http://vrtec.osradlje.si/)

**24.2. – 28.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  24.2. | ovseni kruh  kisla smetana  rezine avokada/nastrgan korenček  otroški čaj | pečen piščanec  dušeno rdeče zelje, pire krompir  zelena solata  J: pečeno piščančje stegno brez kosti in kože |
| TOREK  25.2.  »PUST«  C:\Users\Andreja Mravljak\Desktop\PUST.png | krof z marmelado /mlečni kruh  otroški čaj  rezine pomaranče | golaž s teletino  polenta  zelena solata z rdečim radičem |
| SREDA  26.2. | kruh črni »Francoz«  naravni tekoči jogurt 1l  rezine kakija | bučna juha  pečen osličev file »po tržaško«  krompir v kosih s peteršiljem  zelena solata |
| ČETRTEK  27.2. | pečena umešana kokošja jajca  rženi kruh  zeliščni čaj  rezine jabolk | fižolova juha z govedino  („boranja“)  dušena hruška v jabolčnem soku s cimetovo skorjo in koriandrom  (po želji s sladko smetano) |
| PETEK  28.2. | **prosena kaša z jabolki na mleku**  (po želji z naribano temno čokolado)  rezine banane | makaronovo meso s puranjim mesom  endivija in rdeči radič s krompirjem v solati  100% jabolčni sok |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !