# C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png **JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** vrtec

 **3.2. – 7.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK3.2. | štručka makova rezine pomarančenaravni tekoči jogurt 1l | svinjska ribica v zelenjavni omakipolentazelena solata z rdečim zeljem |
| TOREK4.2. | **domači rženi kruh iz krušne peči**maslorezine korenja 100% jabolčni sok 1l |  juha s kolerabicomesno - zelenjavna zloženka s krompirjem („musaka“)rdeča pesa  |
| SREDA5.2. | pirin kruh polnozrnatiposebna klobasa brez ojačevalcev okusakisle kumarice /naribana črna redkev s kislo smetanočaj kamilica z meto  | **fižolova\*** juha z zelenjavoflancatijabolčni kompot |
| ČETRTEK6.2. | riž z mlekom(po želji z naribano temno čokolado)banana | pečene piščančje perutničkezeljne krpicezeleni in rdeči radič z jajčko v solati J: pečeno piščančje stegno brez kosti in kože  |
| PETEK7.2. | kruh mlečni z rozinami/brez rozin žitna kava z mlekomjabolko | pečen **file postrvi** z bučnimi semeni (po želji z rezino ekološke limone)pire krompir, pečena zelenjava zelena solata  |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !

# **C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** vrtec

 **10.2. – 14.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK10.2. | koruzni kruhrezine sira, rezine kakija sadni čaj | piščančji paprikaštestenine polnovredne – svedrizelena solata s kitajskim zeljem |
| TOREK11.2. | ovsena žemlja namaz s tunino in sardelicaminastrgano korenje/sveže belo zeljezeliščni čaj | mesno-zelenjavni polpetkisla repa s fižolom, krompir v kosih**100 % ekološki jabolčni sok**J: rdeča pesa |
| SREDA12.2. | orehov rogljiček kakav z mlekomrezine hruške | goveja juha z domačimi vlivancikuhana govedinapire krompir, kremna špinača |
| ČETRTEK13.2. | štručka črna pašteta „Argeta junior“ščepec kislega zelja z bučnim oljemplaninski čaj | telečja obara z zelenjavoajdovi žgancirženi kruh |
| PETEK14.2. | koruzni kosmiči / »pečeni ovseni kosmiči«**naravni tekoči jogurt 1l**dušene jagode in malineJ: pirin zdrob z mlekom, rezine banane | pečeno piščančje stegno brez kosti in kožedušeno belo zelje s krompirjem |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !

# C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png **JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** vrtec

 **17.2. – 21.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK17.2. | kruh rženi brez aditivov in manj soli**maslo**\* in med z geografskim poreklom žitna kava z mlekomrezine ananasa | zrezki mlade govedine v omaki z naribanim korenjemkrompir v kosih z olivnim oljem in peteršiljemrdeča pesa in zelena solata |
| TOREK18.2. | koruzni zdrob z mlekom(po želji z naribano temno čokolado)rezine banane | mesno-zelenjavna omakapolnovredne testenine - špagetizelena solataJ: polnovredni polžki |
| SREDA19.2. | štručka polnozrnata s siromjabolčni kompotJ: sirova štručka | pečen ribji file z jajčko in drobtinami (po želji z rezino ekološke limone)pire krompir s cvetačordeči radič in zelena solata |
| ČETRTEK20.2. | žemlja črna brez aditivov in manj soli rezine jajčke, kisla smetanakisle kumaricezeliščni čaj | puranja obara z zelenjavo domači vanilijev puding(po želji z jagodnim prelivom) |
| PETEK21. 2. | kruh ajdov z orehi**probiotični jogurt sadni tekoči 250g** rezine mandarine | porova juharižota s tremi žiti, piščančjim mesom in zelenjavozelena solata z rdečim zeljem |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !

# **C:\Users\Marija Kristan\Desktop\KRISTAN - 2012-13\kuhinja\jedilniki-2012-13\Mira\Logotip%203D%20mali[1].png JEDILNIK FEBRUAR 2020 - vrtec** vrtec

 **24.2. – 28.2. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK24.2. | ovseni kruhkisla smetanarezine avokada/nastrgan korenčekotroški čaj | pečen piščanecdušeno rdeče zelje, pire krompirzelena solataJ: pečeno piščančje stegno brez kosti in kože |
| TOREK25.2. »PUST«C:\Users\Andreja Mravljak\Desktop\PUST.png | krof z marmelado /mlečni kruhotroški čajrezine pomaranče | golaž s teletinopolentazelena solata z rdečim radičem |
| SREDA26.2. | kruh črni »Francoz«naravni tekoči jogurt 1lrezine kakija | bučna juhapečen osličev file »po tržaško«krompir v kosih s peteršiljemzelena solata |
| ČETRTEK27.2. | pečena umešana kokošja jajcarženi kruhzeliščni čajrezine jabolk | fižolova juha z govedino („boranja“)dušena hruška v jabolčnem soku s cimetovo skorjo in koriandrom(po želji s sladko smetano) |
| PETEK28.2. | **prosena kaša z jabolki na mleku**(po želji z naribano temno čokolado)rezine banane | makaronovo meso s puranjim mesomendivija in rdeči radič s krompirjem v solati100% jabolčni sok |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.* Hvala za razumevanje !

\* v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*Pri kosilu je vedno na razpolago navadna voda ali 100% sadni sok.*

 ŽELIMO VAM DOBER TEK !